

Recueil des pratiques

Méditation

1 Ma Paix

Guérison

- 1 Ma Paix = No douleur
- 2 Double impersonalisation
- 3 Impersonalisation + Néantisation
+ Ma Paix « Flash »
- 4 Maîtrise mental + Abandon à la Source
+ Laisser jaillir la Joie
- 5 Elever le JE = Ma Paix
+ détachement / sans émotion de la scène
+ L'erreur est dans l'observateur
+ Abandon à la Source

Eveil



Impersonaliser le bien



Impersonaliser le destinataire